

GUIA DE ORIENTAÇÃO

Paciente Cirúrgico eletivo



APRESENTAÇÃO

O Guia de Cirurgia Segura reúne informações cruciais sobre o que fazer antes de sair de casa, o que esperar durante a sua estada no hospital e como cuidar da sua saúde após a alta.

Leia com atenção. Guarde este documento e traga-o no dia da cirurgia.

COMO VOCÊ SERÁ AVISADO?

- Nossa secretaria do centro cirúrgico ligará para confirmar a data e o horário da sua cirurgia.
- Um dia antes da sua cirurgia nossa enfermeira do centro cirúrgico ligará para orientações, e nesse momento você pode tirar todas as suas dúvidas.

Não esqueça de Informar na ligação **todos os medicamentos que você usa e nunca suspenda o uso por conta própria.**

HORÁRIOS DE INTERNAÇÃO

Cirurgia pela manhã - apresente-se às 06h em jejum.

Cirurgia pela tarde - apresente-se às 11h em jejum.

- Venha de banho tomado.
- Não é necessário trazer roupa de cama.
- O acompanhante pode trazer coberta e travesseiro.



JEJUM

- Siga exatamente a orientação de jejum que o seu médico te passou.
- Em caso de dúvida sobre o jejum, tire suas dúvidas com a enfermeira que te ligara um dia antes da cirurgia.



O jejum máximo é de 8 horas. Se a cirurgia atrasar **além desse tempo, acione imediatamente a equipe de enfermagem.** Estamos monitorando todos os pacientes continuamente.

O QUE LEVAR PARA O HOSPITAL

- RG, CPF e Cartão do SUS do paciente
- RG e CPF do acompanhante. Todo paciente cirúrgico tem direito **a 1 acompanhante** — é um direito garantido por lei.
- Certidão de nascimento (menores de 18 anos)
- Comprovante de residência
- Exames realizados e risco cirúrgico
- Traga no dia a lista com nome, dose e horário de todos os medicamentos — incluindo vitaminas e suplementos.
- Termos de consentimento cirúrgico e anestésico (já assinados)
- Vestuário: Roupas confortáveis (pijama), chinelo, calçados fechados (tênis) ou meias antiderrapantes. Evite sandálias ou "cros" que aumentam o risco de queda.
- Evite joias e objetos de valor. Se levá-los, deixe-os com o acompanhante.

Leia atentamente o seu Termo de Consentimento antes de assinar.

Tire suas dúvidas com o médico e traga os documentos assinados no dia.

VENHA SEM ADORNOS

- ✗ Prótese dentaria/ pino
- ✗ Cordão / colar/ Brincos
- ✗ Relógio
- ✗ Pulseiras
- ✗ Anéis

- ✗ Piercing
- ✗ Megahair
- ✗ Cabelos sintéticos
- ✗ Esmalte



Adornos interferem nos equipamentos cirúrgicos e nos monitores.

Sua retirada é obrigatória e protege você durante o procedimento.

ENTRADA NO CENTRO CIRÚRGICO

As cirurgias **NÃO** ocorrem por ordem de chegada. A sequência segue critérios de segurança clínica.

1º	Urgências e emergências	Casos com risco de vida têm prioridade absoluta.
2º	Autismo (crianças e adultos)	Têm prioridade por necessidade de cuidado especializado.
3º	Crianças — do menor para o maior	Pacientes pediátricos entram em ordem de idade (menores
4º	Demais pacientes eletivos	Idosos, diabéticos e hipertensos têm preferência dentro da

DENTRO DO CENTRO CIRÚRGICO

- Nossa equipe fará várias perguntas como: confirmação da identidade, do procedimento e do local cirúrgico, faz parte das etapas de segurança realizadas com todos os pacientes, responda com atenção.
- Informe se tiver alergias a medicamentos, alimentos, látex e antissépticos etc.
- Responda com calma e confirme suas informações. Diga se algo estiver errado.
- O médico anestesiológista e o cirurgião conversará com você antes da anestesia.
- Dúvidas sobre medicamentos e o procedimento? Fale com o médico que irá realizara sua cirurgia.

Comunique imediatamente qualquer mudança em seu estado de saúde antes da cirurgia (febre, sintomas gripais, lesões de pele, uso recente de medicamentos ou outras intercorrências).

PÓS - OPERATÓRIO

- Você ficará na Sala de Recuperação Pós-Anestésica (RPA) acompanhada da equipe de enfermagem e o anestesista até ser liberado pela equipe médica.
- Após a RPA, você será encaminhado para o leito da enfermaria onde receberá os cuidados pós-cirúrgicos.
- O médico conversará com você e seu acompanhante sobre cuidados em casa e orientações.
- Seu retorno médico será agendado no próprio dia da sua alta — saia do hospital com a data confirmada.

ATENÇÃO!

PROCURE ATENDIMENTO IMEDIATO SE APRESENTAR:

- Sangramento que não para ou piora
- Febre acima de 38°C
- Dor forte que não melhora com o remédio prescrito
- Vermelhidão, calor ou secreção (pus) no local operado
- Falta de ar ou dificuldade para respirar
- Inchaço forte, principalmente nas pernas
- Vômitos que não param
- Confusão mental ou sonolência incomum
- Não conseguir urinar
- Ferida abrindo ou com aspecto diferente do esperado



Dúvidas antes da

cirurgia Fale com a nossa enfermeira pelo telefone de agendamento do centro cirúrgico.

Dúvidas no dia da

cirurgia Fale com a enfermagem e com o seu médico

Urgência após a alta

Procure o pronto-atendimento mais próximo da sua residência

INFORMAÇÕES FARMACÊUTICAS

Como ingerir os medicamentos?

No caso de comprimidos ou cápsulas, eles devem ser ingeridos com um copo de água (aproximadamente 200 mL), sempre nos horários indicados na prescrição médica. Consulte um profissional de saúde, como médico ou farmacêutico, para saber se o medicamento deve ser administrado com ou sem alimentos. Já os medicamentos líquidos devem ser tomados exatamente na dose prescrita.

Como armazenar medicamentos?

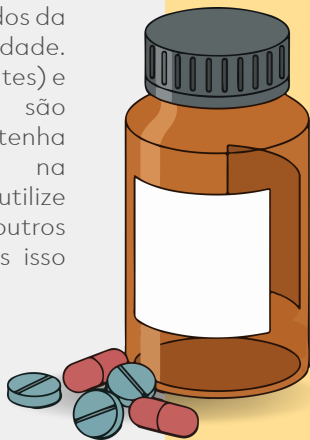
Todos os medicamentos devem ser armazenados em locais protegidos da luz direta, do calor e da umidade. Ambientes como cozinhas (quentes) e banheiros (úmidos) NÃO são adequados para esse fim. Mantenha os medicamentos sempre na embalagem original e nunca reutilize frascos usados para guardar outros medicamentos ou líquidos, pois isso pode causar intoxicações.

Qual Horário devo tomar os medicamentos?

Os medicamentos devem ser administrados sempre nos mesmos horários, pois cada um possui uma duração específica de ação no organismo — um tempo determinado para iniciar e encerrar seus efeitos. O descumprimento desse horário pode comprometer a eficácia do tratamento.

IMPORTANTE:

Todos os medicamentos devem ser mantidos fora do alcance das crianças e armazenados na temperatura recomendada pelo fabricante, conforme indicado na bula e/ou no rótulo.



ALGUNS RECEITUÁRIOS POSSUEM VALIDADE ESPECÍFICA:
ANTIBIÓTICOS -> 10 DIAS A PARTIR DA DATA DE PRESCRIÇÃO
RECEITUÁRIO B (AZUL) E C (CONTROLE ESPECIAL) -> 30 DIAS

ANTIBIÓTICOS

Este medicamento é indicado em casos de infecção, não deixe de seguir a prescrição médica caso esteja prescrito. Utilizar o antibiótico somente pelo tempo indicado pelo médico. O uso incorreto ou excessivo pode levar ao surgimento de bactérias resistentes, tornando infecções mais difíceis de tratar no futuro.



AUTOMEDICAÇÃO

O uso de medicamentos por conta própria, sem a devida orientação de um profissional da área da saúde, pode causar sérios riscos à saúde. A automedicação pode mascarar sintomas importantes, atrasar diagnósticos corretos e provocar efeitos adversos ou interações perigosas entre medicamentos. Em caso de dúvidas, consulte um médico ou farmacêutico. Sua saúde merece cuidado e responsabilidade.

FARMÁCIA POPULAR E REMUME

Alguns medicamentos possuem descontos oferecidos pelos próprios laboratórios ou podem ser fornecidos gratuitamente mediante apresentação de documento de identidade e receita médica.

Onde conseguir?

Farmácias da rede pública municipal, conforme a **REMUME** (Relação Municipal de Medicamentos Essenciais). **Programa Farmácia Popular**, disponível em drogarias conveniadas.

Informe-se na unidade de saúde mais próxima da sua residência sobre sua medicação e onde obtê-la de forma acessível ou gratuita.

Para conferir quais medicamentos fazem parte da REMUME de Cachoeiro de Itapemirim, acesse: <https://www.cachoeiro.es.gov.br/> - Ir na opção SECRETARIA DE SAÚDE/ ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA.

Para conferir quais medicamentos fazem parte da REMUME do município de Guarapari – ES, acesse: município de Guarapari – ES, acesse: <https://www.guarapari.es.gov.br/> - Ir na opção MEDICAMENTOS.

DESCARTE DE MEDICAMENTOS

Medicamentos vencidos, sem uso ou em desuso não devem ser jogados no lixo comum, no vaso sanitário ou no ralo. Isso pode contaminar o solo, a água e colocar em risco a saúde de pessoas e animais.

O que fazer?

Leve os medicamentos vencidos ou que não usa mais a postos de coleta em farmácias ou unidades de saúde.

Nunca reutilize embalagens vazias de medicamentos.

Remova informações pessoais das embalagens antes do descarte.

Onde descartar seu medicamento?

Em todas as farmácias básicas dos municípios.

Cuidar do meio ambiente também é cuidar da saúde!

Em caso de dúvidas, procure uma farmácia ou profissional da saúde.



Dúvidas?

Acesse o nosso vídeo explicativo.

A participação do paciente e acompanhantes no processo de recuperação pós-alta é indispensável para garantirmos uma melhor recuperação.

