

GUIA DE CUIDADOS

Diabetes - Tipo I na Infância



O que é?

É quando o açúcar no sangue fica alto demais. Na infância, o tipo mais comum é o diabetes tipo 1, que acontece quando o corpo não produz insulina suficiente.

Não é culpa da criança. Com tratamento, acompanhamento e apoio da família, ela pode viver bem.

Sinais de alerta:

Muita sede; boca seca; muito xixi, inclusive à noite; voltar a fazer xixi na cama; muita fome; perda de peso sem explicação; cansaço, fraqueza ou sonolência; irritação; visão embaçada; náuseas, vômitos ou dor na barriga.

Procure atendimento rápido se:

A criança estiver vomitando, muito sonolenta, respirando diferente, com dor na barriga, muito fraca ou mole.

Como cuidar:

Procure atendimento sempre que perceber os sinais; use insulina conforme orientação médica; acompanhe o açúcar no sangue; mantenha alimentação equilibrada; evite excesso de doces e refrigerantes; avise a escola sobre os cuidados; nunca pare a insulina sem orientação.

Dica de ouro:

Muita sede + muito xixi + perda de peso = sinal de alerta para procurar atendimento médico.