



**Orientação
para prevenção
de quedas em
ambiente hospitalar**



HIFA

HOSPITAL MATERNO INFANTIL
FRANCISCO DE ASSIS

Fatores que aumentam o risco de queda

Crianças e idosos

Falta de orientação sobre quais os riscos de queda e como preveni-los

Estar em **ambiente desconhecido**

Utilização de medicamentos que provoquem sono ou que apresentem efeitos colaterais (vista embaçada, tontura, pressão baixa, vertigem, fraqueza nas pernas, entre outros)

Histórico de quedas anteriores

Dificuldade para andar, utilização de bengalas, muletas, andadores e/ou cadeira de rodas para locomoção

Fraqueza muscular, **problemas** articulares ou **deformidades** nos pés

Histórico de tontura, vista escura, pressão baixa e desmaios

Insônia, fazendo com que o paciente troque as atividades do dia pela noite

Ambientes totalmente escuros durante a noite

Incontinência urinária ou fecal, ou seja, quando o paciente não consegue controlar a vontade de urinar ou evacuar

Distúrbios **psiquiátricos**

Estado mental comprometido: esquecimento, confusões, desorientações, momentos de grande irritabilidade alternados com momentos de intensa quietude

Depressão

Como você pode ajudar a prevenir o risco de queda?

_ **Siga todas as orientações** realizadas pela equipe de enfermagem;

_ **Não deixe o paciente sozinho** sem antes comunicação a equipe de enfermagem

_ **Não mobilize ou retire o paciente** do leito sem o auxílio de um profissional de Enfermagem;

_ **Mantenha a cama com as grades elevadas**, na posição baixa e com as rodas travadas.

_ **Não deixe o ambiente** totalmente escuro;

_ Use calçados **antiderrapantes**

E se a queda acontecer?

Mesmo com todos os cuidados, uma queda pode acontecer. Neste caso, **comunique imediatamente à equipe de enfermagem** para que o paciente seja avaliado conforme protocolo da instituição.



Quedas em ambiente hospitalar

O perigo de um paciente cair durante o período de internação é real.

Mas muitas situações indesejáveis podem ser evitadas se medidas de segurança forem adotadas por todos!

A sua colaboração na prevenção de quedas é muito importante. Portanto, conhecer os fatores que aumentam o risco de queda e as medidas de prevenção é fundamental. Você pode nos ajudar a cuidar de você!

Caso ainda tenha dúvidas, pergunte à nossa equipe!

O HIFA agradece!



☎ 28 2101 5656 • www.hifa.org.br • Cel. Guardia, 100 • Centro • Cachoeiro de Itapemirim • ES

Confirmando que li atentamente e concordo com todos os termos descritos neste folder de Orientação para prevenção de quedas em ambiente hospitalar.

Nome:

Data:

CPF: